

# Laureline Comte Legrand

12/12/2017

## Infirmière DE et Thérapeute en Soins Psychocorporels



1560 Grande Rue 01700 MIRIBEL  
06.22.10.24.30

[laurelinelegrand@hotmail.com](mailto:laurelinelegrand@hotmail.com)

Entreprise LaureL'une : Massages et Soins  
4 Rue du Plâtre 69001 LYON  
[www.un-instant-autrement.com](http://www.un-instant-autrement.com)

### OBJECTIFS

Développer mon activité de Soins Psycho-Corporels.  
Exercer en tant que formatrice en Soins Psycho-Corporels.  
Exercer en tant que formatrice occasionnelle en Soins Infirmiers.

### CURSUS

#### Diplôme d'Etat en Soins Infirmier

Promotions 2008 / 2011

- Institut de Formation en Soins Infirmiers du Chu de Dijon
- AFGSU 2 Sur formation initiale et recyclé en 2016

Certificat de praticienne en Massage Californien, en Réflexologie Multiple et en Drainage Lymphatique Manuel

Certificat de praticienne REIKI niveau 3 et KARUNA

Centre de Formation Univers Formations Massages, Lyon 6

Préparation du Diplôme en Médecine Traditionnelle Chinoise.

### EXPERIENCE

#### Formatrice en Hygiène hospitalière

- IPSO Campus Lyon

Rédaction d'un corpus de cours complet en hygiène hospitalière dans le cadre d'une formation professionnelle de brancardier et d'ASH.

#### Thérapeute en Soins Psychocorporels

- Micro Entreprise LaureL'Une

Ouverture de la structure le 21/10/2017

Pratique de soins individuels en Massages Californiens, Massages Intuitifs, Réflexologie Multiple, Drainage Lymphatique Manuel, Soins énergétique REIKI, Aide à la gestion du stress et de ces effets sur l'organisme,

Atelier individuel et collectif de Méditation,  
Atelier individuel ou collectif d'Education au mieux être au quotidien,  
Soins de support et de confort en contexte de pathologie lourdes ou en phase palliative,  
Développement d'Activité à Médiation Virtuelle pour la Méditation et la lutte contre les phobies.

Plus d'informations sur le site [www.un-instant-autrement.com](http://www.un-instant-autrement.com)

### Infirmière Diplômée d'Etat

#### - **Hospitalisation à Domicile, Etablissement Soins et Santé, Rhône**

18/07/2017 – 15/07/2017

IDE de nuit : Gestion des urgences nocturnes des patients de l'HAD sur le secteur Rhône. Soins techniques et gestion du stress et des angoisses patients. Soins de confort et d'accompagnement fin de vie jusqu'à gestion du décès.

#### - **Etablissement Français du Sang, Région Rhône Alpes, Lyon**

27/07/2015 – 03/03/2017

IDE de prélèvements sanguins : mise en place et gestion des dons de sang en partie don technique prélèvement, sur le secteur Rhône.

#### - **Polyclinique de Lyon Nord, Rillieux la Pape**

01/06/2015 – 30/06/2015

IDE polyvalente sur les services de chirurgie : service de chirurgie viscérale (intervention sur tumeur mammaire, mise en place de stomie, ou bariatrie le plus souvent), chirurgie orthopédique.

#### - **Hôpital gériatrique de Fourvière, Lyon**

15/02/2015 – 02/04/2015

IDE en service long séjour et soins palliatifs, un service de 32 lits, soins de nursing à soins très technique et fin de vie, gestion de l'urgence et du quotidien.

#### - **Infirmière scolaire sur le secteur de Dijon**

15/10/2012 – 31/12/2014

Infirmière scolaire en secteur mixte (collège sur zone rurale et écoles rattachées) et Infirmière scolaire en poste fixe (sur un Lycée professionnel avec internat). Suivi des élèves, gestion des urgences (physique, psychique, sociale), et mise en place de l'éducation à la santé et de la partie médecine préventive avec formation PSC1.

#### - **Centre de lutte contre le cancer Georges François Leclerc, Dijon**

01/07/2012 – 30/09/2012

IDE de jour et de nuit en secteur Chirurgical (service de chirurgie mammaire viscérales en Pré-op / Post op-immédiat / Post op adaptatif et éducatif) et

Gestion de la Douleur, parfois gestion de fin de vie.

- **Clinique de Chenôve**

18/04/2012 – 15/06/2012

IDE de jour en secteur de Médecine Oncologique : Intercure, Soins Palliatifs et Gestion de la Douleur.

- **Clinique Bénigne Joly, Talant**

22/12/2011 – 31/01/2012

AS de nuit et assistante IDE de nuit en service de Soins de Suite et Rééducation.

De plus j'ai réalisé 72 semaines de stage sur un peu plus de 3 ans dans divers secteurs (santé publique, psychiatrie, gériatrie, pédiatrie, SRAU, salle de réveil, chirurgie, médecine, cardiologie de pointe, ...)

- **Intervenante Professionnelle, Jury d'examen, Lycée Simone Weil, Dijon**

2011 – 2013

Jury d'examen CCF, BAC pro Economie Sociale et Familiale et Aide à la Personne.

## COMPETENCES

Compétences en lien au référentiel de compétence des infirmiers du code de santé publique tous secteurs confondus :

1. Evaluer une situation clinique et établir un diagnostic dans le domaine infirmier.
2. Concevoir et conduire un projet de soins infirmiers (notamment en médecine scolaire).
3. Accompagner une personne dans la réalisation de ses soins quotidiens notamment en les personnes en fin de vie ou les personnes âgées dépendantes.
4. Mettre en œuvre des actions à visée diagnostique et thérapeutique.
5. Initier et mettre en œuvre des soins éducatifs et préventifs.
6. Communiquer et conduire une relation dans un contexte de soins.
7. Analyser la qualité des soins et améliorer sa pratique professionnelle.
8. Rechercher et traiter des données professionnelles et scientifiques.
9. Organiser et coordonner des interventions soignantes.
10. Informer et former des professionnels et des personnes en formation.

J'ai par ailleurs développé des compétences associées :

**Compétences associées :**

- autonomie et/ou travail en équipe,
- savoir être et relationnel respectueux et adapté (savoir écouter, rassurer, expliquer),
- savoir techniques (théorique et pratique),

- capacité d'adaptation,
- rigueur dans la pratique,
- gestion du temps,
- gestion du stress,
- rigueur de transmission écrite (en DAR) et orales,
- respect des protocoles (asepsie et antalgique),
- communication interdisciplinaire dans le respect strict du secret professionnel,
- gestion de pharmacie et de stock,
- gestion de planning sur l'année,
- encadrement formatif et suivi d'étudiants et ou nouveaux arrivants.
- Préparation d'étudiant au concours d'Entrée en IFSI / IFAS

Ces différents points sont également applicables hors du cadre infirmier dans ma profession actuelle.

- Gestion de projet professionnel (de l'idée à la mise en place)
- Animation d'atelier divers sur le thème de la santé.
- Langue étrangère : Anglais (Lu, écrit, parlé très bon niveau), Espagnol (niveau scolaire)
- Informatique : bon niveau sur les logiciels de bases, très bon niveau des moyens de recherche et de communication liés à internet et aux nouvelles technologies.
- Autonomie en animation de projet en Réalité Virtuelle (débutante en aide à la conception du projet)

#### **CENTRE D'INTERET PERSONNEL**

- Art : Musique, Théâtre, Danse, Chant, Ecriture (romancée ou en story telling et gamedesign)
- Sport divers pratiqués : Danse, Jujitsu, Vélo, Natation.